



חוגים יחד

שדה ורבורג, צופית וגן חיים



תשפ"ז
2026-2027



פתח דבר- חוברת חוגים 2026-2027

סיימנו עוד שנה של התמודדות קיומית קשה עם מלחמות, חוסר ביטחון וחוסר יציבות, עם הרהורים וערעורים, תוך ניסיון מתמיד לנהל " חיים רגילים".

קיום החוגים- עליו הקפדנו לשמור, עם ההתאמות הנדרשות, בתוך המושבים, קרוב לבית- היווה חלק חשוב בנירמול: מסגרת, עוגן, סוג של יציבות עבור הילדים והמבוגרים כאחד.

ועתה, עם הפנים אל שנה עברית חדשה, כשחגי ישראל המסורתיים פותחים אותה, יחד עם בחירות קריטיות לעתידה של המדינה אנחנו שמחות לפתוח שנת חוגים חדשה, מציגות בפניכם למעלה מ-50 חוגים, ישנים וחדשים!!! בכל שלושת המושבים יחדיו: גן חיים, צופית ושדה ורבורג. בדקנו צרכים, תיקנו, הוספנו, נענינו- ככל יכולתנו.

נמשיך לחפש גם במהלך השנה אפשרויות נוספות- בשיתוף פעולה איתכם ואיתכן.

נשמח לראותכם ביריד החוגים, שיתקיים השנה בגן חיים, ב-7 בספטמבר. ביריד תוכלו להכיר את החוגים השונים ולהתרשם מהמדריכות/ים.

אנחנו מברכות את כולם/ן
בשנה טובה,
שנה של רוגע,
שנה של בריאה ושל תיקון,
שנה של בשורות טובות.

ועדת חוגים אשכול מושבים:

שדה ורבורג: בילי טילמן, דפנה דילאון פז, אורנה קלינמן, נירית הראל, זהר באסטיאנס ומיכל חיים
גן חיים: דפי שוסטר, שי עפרון
צופית: אבישג ברוך, הילה לוי, שירן הפלינג, מעין קראוז

עיצוב גרפי: רועי הורביץ

תוכן העניינים

ילדים ונוער: אומנות, יצירה והעשרה

4	עמ'	סדנאות אומנות ויצירה עם ליאת (שדה ורבורג)
4	עמ'	דרמה לילדים ונוער (שדה ורבורג)
5	עמ'	תנועת הנוער "האיחוד החקלאי" (שדה ורבורג)
5	עמ'	נועת הנוער "האיחוד החקלאי" (גנ"צ)
6	עמ'	המעגל של מיכל - חוגי בוקר להורים וקטנטנים (שדה ורבורג)
6	עמ'	יובלים לטבע - פעילות שטח והישרדות (שדה ורבורג)
7	עמ'	חוג מבוכים ודרקונים של הבקתה (שדה ורבורג)
7	עמ'	חוג מיומנויות חברתיות (שדה ורבורג)
8	עמ'	מרכיבים מדע - חוג מדע וטכנולוגיה S.T.E.M (שדה ורבורג)

ילדים ונוער: ספורט, מחול ותנועה

9	עמ'	חוג כדורגל (שדה ורבורג)
10	עמ'	האקדמיה לג'ודו (שדה ורבורג)
11	עמ'	חוג כדורסל מבית "טיים אאוט" (שדה ורבורג)
11	עמ'	GORIDE - בית ספר לרכיבת אופניים טכנית ואתגרית (שדה ורבורג)
12	עמ'	התעמלות קרקע ומחול שדה ורבורג
13	עמ'	קונטקידס (ContaKids) להורים וילדים (שדה ורבורג)
13	עמ'	חוג פאן-דו ג'ודו ותנועה (גן חיים)
14	עמ'	מועדון ספורט כדורגל (צופית)
14	עמ'	חוג קפוארה (צופית)

מבוגרים ונוער: אומנות, יצירה והעשרה

15	עמ'	שמחת היצירה - עיצוב וחשיבה יצירתית (שדה ורבורג)
15	עמ'	סדנאות אמנות לנוער ולמבוגרים עם ליאת (שדה ורבורג)
16	עמ'	קורס העשרה בברינג' (שדה ורבורג)
16	עמ'	מועדון הסיפור הקצר (שדה ורבורג)
16	עמ'	הסטודיו לפסיפס (גן חיים)
17	עמ'	מקהלת הדרים - שירה בצוותא (שדה ורבורג)
17	עמ'	סדנת פסיפס עם תמר אריאלי (שדה ורבורג)

מבוגרים: ספורט, מחול ותנועה

18	עמ'	זומבה (שדה ורבורג)
18	עמ'	ריקודי בטן (שדה ורבורג)
19	עמ'	יוגה אשטנגה (שדה ורבורג)
19	עמ'	יוגה אשטנגה / ויניאסה דינאמית (שדה ורבורג)
19	עמ'	תנועה לבריאות - פיזיותרפיה ושיקום (שדה ורבורג)
20	עמ'	אשטנגה יוגה (גן חיים)
20	עמ'	פלדנקרייז (גן חיים)
20	עמ'	ריקודי שורות לבני 60+ (גן חיים)
21	עמ'	סטודיו פילאטיס Movetherapy (גן חיים)
21	עמ'	ביודנסה - ריקוד החיים (גן חיים)
22	עמ'	יוגלאטיס ואימון שיקומי לגיל השלישי (שדה ורבורג)
22	עמ'	NIA - ריקוד הוליסטי חווייתי (צופית)
23	עמ'	פילאטיס מזרן ואימון כוח (צופית)
23	עמ'	מפגשי מדיטציה ומיינדפולנס (שדה ורבורג)
24	עמ'	סטודיו ליוגה ויוגה תרפיה (צופית)
24	עמ'	ריקודי עם (צופית)

רב גילי וקהילה

25	עמ'	כושר קבוצתי (שדה ורבורג)
25	עמ'	חוג טניס (שדה ורבורג)
26	עמ'	ספריות המושבים (גן חיים, צופית, שדה ורבורג)
26	עמ'	כפר מגן - מרכז מוזיקה (שדה ורבורג)
27	עמ'	"משחקים עסקים" - סימולציה עסקית (שדה ורבורג)
28	עמ'	סדנאות אמן (שדה ורבורג)
28	עמ'	פיתוח קול ושירה (שדה ורבורג)
28	עמ'	חוג פינג פונג שולחן (שדה ורבורג)
29	עמ'	מכללת הדרים לגיל השלישי (שדה ורבורג)

ילדים.ות ונוער

אומנות, יצירה והעשרה

סדנאות אומנות עם ליאת בשדה ורבורג

העניקו לילדיכם חשיפה לעולם האמנות מתוך עשייה וחדוות היצירה. עבודת היצירה מתבססת על סיפורי ילדים וחוויות מעולם. היא מפתחת את חשיבתו היצירתית של הילד, מחזקת את ביטחונו העצמי ותורמת לפיתוח כישוריו המוטוריים. היא נעשית בהשראת אמנים וזרמים שונים בתולדות האמנות. הסטודיו הפתוח מאפשר התנסות במגוון טכניקות בתחומי יצירה שונים דוגמת ציור, רישום, פיסול, קרמיקה, עיסת נייר, בצק סוכר, מיחזור, בטון, רקמה, תפירה ביד, ליבוד ועוד. הסדנאות מתקיימות כ-25 שנים.

הקורס יתקיים בימי רביעי אחר הצהריים, בספריה

כיתות א' ב' ג' 16:15-17:15

ילדי גן 17:25-18:25

18:30-19:40 כיתות ד' ומעלה (סטודיו פתוח)

לפרטים: ליאת בריגל שגיא, נייד: 052-3504550



דרמה לילדים ונוער בשדה ורבורג

במהלך החוג אנו עובדים עם אביזרים ותחפושות, נחשפים לעבודה על שפת גוף, מימיקה ודיקציה, משחק מול מצלמה, עבודה על דמויות, הגשת טקסטים ועוד. משתתפי החוג ייקחו חלק פעיל בהצגות ובסרטים שנפיק במהלך השנה.

החוג יתקיים בימי ראשון

כיתות ב'-ד' : 17:30-18:30

כיתות ה'-ו' : 18:30-19:30

מוזמנים לבקר בערוץ היוטיוב שלנו "דרמה קווין"



לפרטים: הילה לב, נייד: 052-6629249

תנועת הנוער האיחוד החקלאי בשדה ורבורג

"הדואג לימים זורע חיטים, הדואג לשנים נוטע עצים,
הדואג לדורות מחנך אנשים" (יאנוש קורצ'אק)
אנו, צוות בית צחי, מזמינים את כלל ילדי השכבות
במושב להגיע לפעילויות המתקיימות במסגרת תנועת
הנוער "האיחוד החקלאי" – כולם מוזמנים!
בברכה, צוות בית צחי ורכז הנוער

שלישי בבית צחי

כיתות ג': 17:30-18:30

כיתות ד'-יב': 17:30-19:00

חמישי בבית צחי

כיתות ט'-יב': 18:00-20:30



לפרטים: רכז הנוער אייל ורדי, נייד: 054-6628117

האיחוד החקלאי- גנ"צ בצופית

התנועה מעודדת מנהיגות נוער, השתתפות
אזרחית ועשייה מקומית.
הפעילות מתקיימת בק"ן – קהילת נוער
שמהווה מעגל פנימי בתוך הקהילה.

שלישי בק"ן

כיתות ד'-ו': 17:30-19:00

כיתות ז'-ט': 19:30-21:00

לפרטים: עמית שוב, נייד: 054-7733515



המעגל של מיכל בשדה ורבורג

"המעגל של מיכל" הוא מרכז חוגי בוקר חוויתי להורים וקטנטנים מגיל חודש עד גיל 3 שנים. בכל שבוע נושא חדש, וכל יום מוקדש לקבוצת גיל שונה.



פעילות בוקר לפי קבוצות גיל:

"גן עם אמא" - לגילאי שנה וחצי עד 3 שנים.

פעילות חווייתית קיצבית ושמחה בתנועה, מוסיקה, סיפורים, שירים ויצירה. "סיפור בתנועה" - לגילאי זחילה עד שנה וחצי. פעילות נושא (סיפורים, עונות, חגים וכו') המחשה בעזרת משחק ומוסיקה, חוויה קצבית מהנה ומפתחת. "חושים ונהנים" - קול, מגע ותנועה לקטנטנים מגיל חודש עד חצי שנה: ליווי התפתחותי בתנועה בשילוב מוסיקה ואביזרים מקוריים ועיסוי תינוקות. במרכז שלל פינות משחק, ג'ימבורי, מרחב פעילות, חצר משחקים, חדר אוכל, והכל ממוזג נעים ומזמין.

"המעגל של מיכל" דרך ההדרים 32, שדה ורבורג.

לפרטים: מיכל סטפק, נייד: 050-5303429

יובלים לטבע בשדה ורבורג

יובלים לטבע הוא מרכז לפעילות שטח, טבע והישרדות לילדים. במסגרת החוג נלמד להדליק אש במגוון שיטות, נבנה מחנה קבוצתי, נבשל בשטח, נלקט צמחים, נשחק משחקי טבע, נזהה עקבות של בע"ח ועוד. בעיקר נלמד להנות מהטבע ומהפשטות המקסימה שהוא מביא איתו, נהפוך מחבורה של ילדים לשבט ונקים לנו בית בטבע. דרך החוג הילדים ילמדו להרגיש בטוחים ונינוחים בסביבה הטבעית ויפתחו את החיבור שלהם לקבוצה, את הדימוי העצמי, יחזקו את היכולת להתמודד עם כשלונות ועוד. החוג מוגבל ל-15 ילדים ומתקיים בקבוצות לילדי גן ולילדים בכיתות א-ה ע"פ חתכי גיל. הפעילות מתקיימת בשטחים שבתוך ומסביב לשדה ורבורג, ובמהלך השנה מתוכננים להתקיים פעילויות שיא (כולל פעילות לילה וטיול).



לפרטים: רם, נייד: 052-4607991

חוג מבוכים ודרקונים בשדה ורבורג



מבוכים ודרקונים של הבקתה – משחקי תפקידים הגיעו לשדה ורבורג! בואו ליצור דמויות, לצאת להרפתקאות דמיוניות, להתמודד עם אתגרים, ובעיקר – לגלות את עצמם דרך משחק. עולם שבו הכול אפשרי!

כבר יותר מ-20 שנה שהבקתה פוגשת ילדים ובני נוער, ויודעת שהקסם האמיתי קורה כשדמיון, חברות ואומץ להמציא משהו חדש – נפגשים.

ימי חמישי בחדר החוגים:

קבוצת יסודי צעירים: 15:00-17:00

קבוצת יסודי גדולים: 17:30-19:30

אורך כל מפגש: שעתיים

לא צריך להכיר את חוקי המשחק מראש. מספיק לבוא עם סקרנות – אנחנו נדאג לכל השאר.

לפרטים: ניר כספי, נייד: 054-6341259

חוג מיומנויות חברתיות בשדה ורבורג

חוג שבועי של קבוצה חברתית לילדי כיתות ד'-ה', מרחב של פיתוח ושיכלול כישורים חברתיים, מיומנויות אישיות וכלים משמעותיים לחיי היומיום דרך משחקים, תנועה, יצירה, הבעה, תיאטרון, למידה ושיח רגשי.

במפגשים נתרגל הקשבה, שיתוף פעולה, תקשורת מכבדת, פיתרון קונפליקטים והתמודדות עם אתגרים חברתיים לצד פיתוח נושאים אישיים וחברתיים.

נחזק ביטחון עצמי, אמפתיה, תחושת מסוגלות ויכולת ליצור ולשמר קשרים בריאים.

הפעילות מתקיימת בקבוצה קטנה המאפשרת יחס אישי, ליווי מקצועי והתנסות חווייתית לכל משתתף.

אודות המנחות

נגה שגב - אשת חינוך, בעלת תואר ראשון בחינוך מיוחד והוראה, מנתחת התנהגות ומנחת קבוצות למיומנויות חברתיות גליה אמדו מאושר - אשת חינוך מיוחד, בעלת תואר ראשון בפסיכולוגיה וקרימינולוגיה, מורה ליוגה ומנחת קבוצות למיומנויות חברתיות.

לפרטים: גליה, נייד: 054-2545350



מרכיבים מדע בשדה ורבורג



הרבה יותר מחוג בנייה!
בואו ללמוד מדעים, על מדענים ואיך מכונות פועלות דרך חוויית המשחק ובניית דגמים ממונעים. חוג מדע וטכנולוגיה (S.T.E.M) ייחודי לילדי כיתות א'-ד', בכל שבוע נלמד עקרון מדעי ונבנה דגם ממונע, הממחיש את הנושא הנלמד. במהלך החוג נבנה מסוק, מנוף, מעלית, טחנת רוח ועוד עשרות דגמים מרתקים.
כי הדרך הטובה ביותר להבין איך זה עובד היא לבנות אותו.

החוג מתאים לבנות ולבנים בכיתות א'-ד'

החוג מתקיים בימי שלישי

כיתות א'-ב': 17:00-18:00

כיתות ג'-ד': 18:00-19:00

לפרטים: שחר, נייד: 050-3456708



ילדים.ות

ספורט, מחול ותנועה

כדורגל שדה ורבורג

אנו 2 חברי ילדות שמשחקים כדורגל מגיל צעיר ומגשימים יחד את החלום של חוג כדורגל על בסיס הערכים של כבוד הדדי, התמדה, נחישות, מסירות, משמעת וחברות.

אייל ורדי- בן 29, משדה ורבורג, מדריך בתנועת הנוער של האיחוד החקלאי. שיחק שנים בחוג הכדורגל של אריה.

אורי לחמני- בן 29, מקיבוץ אייל- מאמן כדורגל ראשי של מחלקת הנוער במכבי ת"א ואיש חינוך להעצמת ביטחון הילדים כ- 7 שנים. בעל תואר ראשון בחינוך והתמחות בספורט, ומתחיל תואר שני במנהל עסקים והתמחות בספורט. השילוב בין חינוך לכדורגל מקנה ערכים חשובים לחיים כמו שיתוף פעולה, התמודדות אישית וקבוצתית, תחרותיות הוגנת, התמדה וחברות!

לפרטים: אייל ורדי, נייד: 054-6628112



שעות	גיל / כיתות	יום
15:45-16:45	כיתות ו'ז'	יום ראשון
17:30-18:15	כיתות א'ב'	
18:15-19:00	כיתה ג'	
19:00-19:45	כיתות ד'ה'	
16:00-16:45	גילאי 3-4	יום רביעי
16:45-17:30	גן חובה	
17:30-18:15	כיתות א'ב'	
18:15-19:00	כיתה ג'	
19:00-19:45	כיתות ד'ה'	
19:45-20:30	כיתות ו'ז'	

ג'ודו בשדה ורבורג



19 שנים בהן מגיעים ילדי וילדות הכפר להתחנך ולטעום מהאווירה הקסומה שיש באקדמיה לג'ודו בשדה ורבורג. שילוב של ילדים אלופים ומאמן שלא מעגל פינות ולא מוותר על שום פרט חינוכי ומקצועי, וכל זה נעשה תמיד באווירה מקצועית ומהנה. באקדמיה לג'ודו 6 קבוצות גיל שונות, הצעירים ביותר בני 4 והבוגרים בגילאי 18 ויותר. מעבר לאימונים הסדירים במושב, מתקיים מגוון רחב של אירועי גיבוש, מחנות אימונים, טורנירים ידידותיים ותחרויות רשמיות בארץ ובחו"ל.

ילדי המושב שלנו בגילאי הנוער דורגו במקום הראשון בארץ מתוך 37 עמותות ספורט!

מתחילים בגיל 4, ומשם השמיים הם הגבול!!!
מומלץ בחום לבנים ובנות מגיל 4 שעדיין לא דרכו על מזרן הג'ודו שלנו בבית העם בשדה ורבורג
שיעור ניסיון בחינם

לפרטים: עמית, נייד: 054-5499904



ראשון ורביעי	ימי שלישי	ימי חמישי	ימי שישי גבעת השלושה
כיתות 15:30-16:30 דה	כיתות י' 17:30 ומעלה	ילדי גן 16:45	נבחרות השישיסטים איפון
כיתות 16:30-17:15 א-ב	כיתות ח-ט 18:45	נוער תחרותיים 17:30 צעירים	כיתות ד-ט 13:30-15:30
כיתות 17:15-18:00 ג-ד		נוער תחרותיים 19:00 בוגרים	כיתות י 15:30-17:30 ומעלה
כיתות 18:00-19:15 ו-ט			
כיתות י 19:15-20:30 ומעלה			

כדורסל בשדה ורבורג



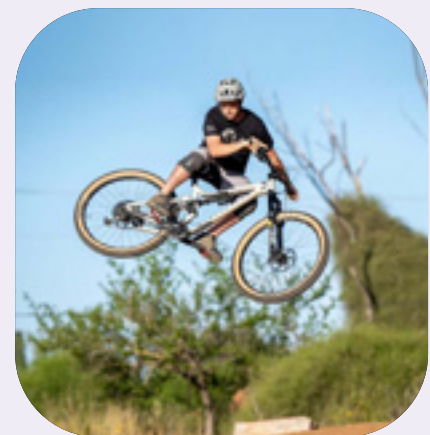
חווית כדורסל שלא הכרתם, מבית היוצר של טיים אאוט - חוויה ספורטיבית מעצימה. במהלך השנה הילדים ילמדו את יסודות המשחק, ייהנו ממגוון אימונים, טורנירים ופעילויות העשרה ייחודיות, וזאת תוך דגש על חינוך לספורטיביות, מצוינות והעצמת המתאמנים.

לפרטים: ברק, נייד: 054-2771888

שעות	יום שני	יום חמישי
16:15-17:00	בנות	בנות
17:00-17:45	גנים	בנות א-ב
17:45-18:30	א-ב	א-ב
18:30-19:15	ג-ד	ג-ד
19:15-20:15	ה-ז	ה-ז

GORIDE בית ספר לרכיבת אופניים טכנית ואתגרית בשדה ורבורג

GORIDE הוא בית ספר מקצועי לרכיבת שטח המתמקד ברכיבה אתגרית, חיבור לטבע והנאה תוך לימוד ערכי הספורט. הרכיבה תורמת לפיתוח חברתי דרך גיבוש, שיתופיות וערבות הדדית. הרכיבה משפרת כושר גופני, יציבות, ריכוז ויכולות מוטוריות. הרוכבים מפתחים תחושת מסוגלות, עמידה בלחצים והתמדה שמובילה להעצמה אישית. המתאמנים ילמדו את יסודות הרכיבה היומיומית, רכיבה עירונית ורכיבת שטח בטוחות. האימון הינו קבוצתי לגילי א'-ג', ד'-ו', מינימום של 6 נרשמים לקבוצה. משך האימון כשעה וחצי באיזור המושב.



לפרטים: מור, נייד: 054-8996066
[באינסטגרם-GORIDE](#)



סטודיו Petit – התעמלות קרקע וג'ימנסטיקה בשדה ורבורג

נלמד מיומנויות ואלמנטים מעולם התעמלות הקרקע, כגון סלטות, גלגילונים, פליק פלאק ועוד. עבודה עם Air floor ואביזרים נוספים. ספיר, המאמנת, מגיעה מעולם התעמלות קרקע ואקרובטיקה תחרותי.

ייצגה את ישראל בתחרויות בינלאומיות. ספיר השתתפה בעונה השנייה של נינג'ה ישראל והיתה האישה הראשונה שלחצה על הבאזר. לספיר יש גישה מדהימה עם ילדים. לצד המקצועיות והקשיחות של המקצוע, היא מכניסה הרבה חום אהבה וכייף לאימונים. התלמידים שלה חווים העצמת ביטחון עצמי והרגשת מסוגלות,

מפתחים כישורים חברתיים ועבודת צוות.

לפרטים: חגית קולר, נייד: 054-7737769

יום ראשון		יום שני	יום רביעי	יום חמישי
בית חינוך צופית / בית ברל		בית העם, שדה ורבורג	בית חינוך צופית / בית ברל	בית חינוך צופית / בית ברל
16:15-17:15 ברייקדאנס - בנים / בנות כיתות ג' ומעלה (אור חג')	16:15-17:00 מחול מודרני כיתות ב-ג (חגית קולר)	16:00-17:00 התעמלות קרקע כיתות ד-ה-ו (ספיר פישלזון)		16:15-17:00 בלט קלאסי כיתות ב-ג (עדי קופר)
17:15-18:00 היפ-הופ כיתות ב-ג (עינב סעד)	17:00-17:45 מחול מודרני גן חובה-כיתה א (חגית קולר)	17:00-17:45 ג'ימנסטיקה גנים טרום חובה-חובה (ספיר פישלזון)	17:15-18:00 היפ-הופ כיתות ב-ג (ליאם משולם)	17:00-18:00 בלט קלאסי כיתות ד-ה-ו (עדי קופר)
18:00-19:00 היפ-הופ כיתות ד-ה-ו (עינב סעד)	17:45-18:45 מחול מודרני כיתות ד-ה-ו (שחר עידו)	17:45-18:45 התעמלות קרקע כיתות א-ב-ג (ספיר פישלזון)	18:00-19:00 היפ-הופ כיתות ד-ה-ו (ליאם משולם)	18:00-19:00 בלט קלאסי כיתות ז-ח (עדי קופר)
19:00-20:15 היפ-הופ כיתות ז-ח (עינב סעד)	18:45-20:00 מחול מודרני כיתות ז-ח (שחר עידו)		19:00-20:15 היפ-הופ כיתות ז-ח (ליאם משולם)	19:00-20:15 נבחרת היפ-הופ (ליא גלר)



קונטקידס - ContaKids בשדה ורבורג

חוג שבועי קבוצתי להורים וילדים בגילאי 2-5.
זמן איכות משותף של הורה עם ילד ביחד עם קבוצה חווים
משחקי תנועה ופעילויות חווייתיות המפתחות ביטחון עצמי,
מיומנויות חברתיות, קואורדינציה, תנועתיותו תקשורת בדרך
טבעית, מהנה ומלאה אהבה.

חוויה שבועית שיוצרת ומחזקת חיבורים
פיזיים-רגשיים-חברתיים מעצימים.

משך השיעור - 45 דקות

מנחה: גליה אמדו מאושר - אשת חינוך רגשי, מורה ליוגה, מנחת
קבוצות חברתיות ומנחת קונטקידס להורים וילדים

לפרטים: גליה, נייד: 054-2545350

פאן דו בגן חיים

איפון לקידום הג'ודו בשרון גאה לפתוח עוד עונה לחוג פאן-
דו במושב גן חיים. חוג פאן-דו פותח על ערכי הג'ודו, במטרה
להעניק לילדים ולילדות בסיס גופני חזק, להכיר ולהתחבר
לגופם. אימון חווייתי המעניק תחושת מסוגלות והצלחה, מחזק
את הביטחון העצמי ותורם להתפתחות הגופנית, המנטלית
והחברתית של הילדים. והכל תוך כדי משחק והמון כיף.
שי רביב- מאמן ג'ודו ותנועה לגיל הרך. בוגר וינגייט, תואר ראשון
בחינוך גופני ותנועה (B.Ed), ניסיון עשיר בעבודה עם ילדים.
אימון פתיחת עונה 1.9, אימון ניסיון חנינים

ימי שלישי:

16:45 גן טרום חובה וצעירים יותר עם הורים

17:30 גן חובה + כיתה א'

*חלוקת הגילאים ניתנת לשינוי בהתאם ליכולת ועצמאות
הילד.ה וכמות המשתתפים בכל קבוצה

לפרטים: שי 054-7255408 עמית: 054-5499904



כדורגל בצופית



שמי יניב ציציאן, שחקן ליגת העל לשעבר. מנהל כיום וב 13 השנים האחרונות את מועדון ספורט דרום השרון בכדורגל - אנו עובדים כיום ב-9 מושבים בדרום השרון ובבתי הספר במועצה (תלן וחוגי ספורט וכדורגל בתום הלימודים). קבוצות לבנים ולבנות. במועדון יש כיום כ 700 ילדים וילדות פעילים. בנוסף, יש למועדון קבוצות ליגה תחרותיות בהתאחדות לכדורגל (כמו הפועל כ"ס, הפועל פ"ת, הוד השרון וכו...). מכיתות ד' ועד נוער. כמו כן נערכים טורנירים, משחקי אימון, פעילויות גיבוש והתנדבות, הורים ילדים ועוד פעילויות חינוכיות ומגבשות לילדים וההורים. אנו עובדים במושב צופית בימים ראשון ורביעי ופעם בשבוע בביהס צופית (בית ברל) - אימון בתום הלימודים + הסעות בחזרה למושבים. עמותת הכדורגל עובדת בשיתוף ונתמכת ע"י מועצה אזורית דרום השרון.

לפרטים: יניב ציציאן, נייד: 054-3366539

ימים ראשון ורביעי

ילדי גן: 16:30

כיתות א'-ב' 17:30

כיתות ג'-ו' 18:30

כיתות ז'-ח' 19:30

בנות 17:30



קפוארה בצופית

אמנות לחימה ברזילאית הכוללת הגנה עצמית, ריקוד, אקרובטיקה, מוזיקה והנאה. שיעורי הקפוארה מועברים מתוך ראייה שיש לפתח את יכולותיו הגופניות של התלמיד במקביל לפיתוח יכולותיו החברתיות, על ידי שיעורים מהנים ומאתגרים.

לפרטים: ניר דורימני, נייד: 050-8656780



שעות	יום שני	יום חמישי
17:20-18:00	גן חובה וכיתות א	טרום חובה
16:30-17:20	כיתות ב-ד	כיתות ב-ד
18:00-19:00	כיתות ה-ו	כיתות ה-ו
19:00-20:30	נוער ומבוגרים	נוער ומבוגרים

מבוגרים.ות

אומנות, יצירה והעשרה

שמחת היצירה בשדה ורבורג

חוויה של עיצוב וחשיבה יצירתית יחד עם גילוי אפשרויות חדשות והפיכת רעיון למציאות.

מה נגלה יחד?

- איך קרטון ונייר יכולים להפוך לפריטים מעוצבים ושימושיים
- איך כל בעיה יכולה להפוך להזדמנות יצירתית
- איך לפתח חשיבה גמישה ולראות אפשרויות חדשות
- איך ליצור מתוך הנאה, סקרנות וביטוי אישי
- איך להפוך חומרים פשוטים ליצירות מרשימות לבית

איפה ומתי?

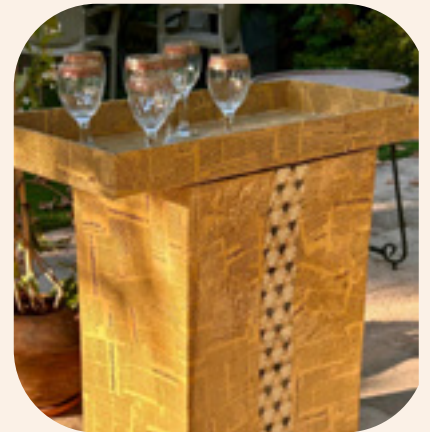
במרחב יצירתי מלא השראה, יצירה והנאה,

אצל בילי דובב שור בשדה ורבורג

בימי שלישי בין 19:00-21:00

אין צורך בניסיון קודם – רק סקרנות!

לפרטים: בילי, נייד: 054-4258113



סדנאות אמנות לנוער ולמבוגרים בשדה ורבורג

אורך כל סדנה משתנה בין 4-8 מפגשים.

משך כל מפגש כשעתיים

סדנאות:

- סדנת פיסול בחימר
- סדנת ליבוד
- סדנת רישום
- סדנה להתבוננות רגשית באמצעות קולאג'
- סדנת ציור חופשי מתוך תהליך מדיטטיבי
- עבודת פיסול בבוצ (אדובה)
- סטודיו פתוח

הסדנאות מיועדות לכל מי שאמנות בליבו למתחילים (ללא ניסיון קודם) ולמתקדמים. הדרכה מקצועית תומכת ואישית. המפגשים יתקיימו בשעות הבוקר או/ו שעות הערב.

לפרטים: ליאת, נייד: 052-3504550



ברידג' בשדה ורבורג

חדש - קורס העשרה בברידג'!

מתאים בהחלט לכל שחקן שלמד את הבסיס בברידג'. בקורס העשרה נתמקד על לימוד הברידג' המודרני (התחרותי) ונסלול את הדרך להשתתפות בתחרויות. נתעשר בקונבנציות השונות, ונשנן את משחק ההגנה ומשחק הכרוז. שיעורים על מצגות עם סיכומים מודפסים.

מוזמנים להצטרף אלינו!

ימי חמישי 14:00-16:00

החל מספטמבר, ניתן להצטרף בכל שלב.



לפרטים: אירית, מורה מוסמכת ללימוד הברידג',
נייד 050-4346803

מועדון הסיפור הקצר בשדה ורבורג

בכל חודש, כבר כמה שנים, מתכנסת קבוצה קטנה ואיכותית כדי להאזין להרצאה מרתקת – בכל פעם על סיפור קצר אחר, שנשלח מראש לכל המשתתפים.

בכל מפגש מכירים סיפור אחר וסופר אחר – הזדמנות להיחשף למגוון יוצרים וז'אנרים מארצות שונות ומתקופות שונות.

ההרצאה כוללת היכרות עם הסופר, פרשנויות שונות, ואם הסיפור נוגע באירועים היסטוריים או במיתולוגיה או באמנות נעסוק גם בכל אלה.

לאורך המפגש, כל שאלה, הערה או תוספת – מתקבלות בברכה. ובסוף המפגש יש מקום גם לדיון והרחבה.

בשנה הבאה ניפגש 8 פעמים לאורך השנה (המועדים יימסרו הרבה זמן מראש) בספריית שדה ורבורג בימי שני בשעה 20:15. עלות כל מפגש – 70 ₪.

לפרטים: אפרת, נייד: 054-2090880

הסטודיו לפסיפס בגן חיים

יצירת עבודות פסיפס מגוונות במבחר של חומרים וטקסטורות, בחוגים של קבוצות מצומצמות והדרכה מקצועית צמודה. הצטרפו להנאה צרופה בסטודיו צבעוני ומלא אווירה.

לפרטים: ציפי, נייד: 052-8448623



"מקהלת הדרים" בשדה ורבורג - כאן שרים בניף...

מאז ומעולם המוזיקה והשירה בצוותא הינם ראי התרבות ומקור בריאות וחדווה לנפש. "להקת הדרים" פונה אל המבוגרים שבינינו שאוהבים להיפגש, לשיר לשמוח ולשמח! הלהקה פועלת בכפר מזה 15 שנים ומופיעה באירועים שונים בכפר ומחוצה לו.

מנהלת מוסיקלית ומנצחת: הילה אריאלי-הורביץ

החבורה נפגשת בימי שני 17:00-19:00

לפרטים: חיה משי, נייד: 054-5773783, שילה קריגר, נייד: 052-3277565,

ארנון קפלנסקי, נייד: 050-4335885



פסיפס בשדה ורבורג

בהנחיית תמר אריאלי בוגרת המכון לאמנות ואוצרת, בעלת סטודיו לעצוב ונסיון רב שנים בהדרכה. לעולם הפסיפס הגעתי לפני שנים רבות מתחום האמנות ונישבתי בקסמו. במשך השנים פתחתי טכניקות שונות ומגוונות אותם אני מלמדת. מטכניקות מסורתיות, לטכניקות מודרניות בשילוב חומרים עדכני ומודרני. מטרתני בסדנא להעביר את הידע ולאפשר לתלמידים ליצור תוך כדי שבירה ובניה מחדש בשילוב צבע, צורה וחומר ובמשך הזמן לפתח שפה אישית.

לפרטים: תמר אריאלי, נייד 052-6493304



מבוגרים.ות

ספורט, מחול ותנועה

זומבה בשדה ורבורג

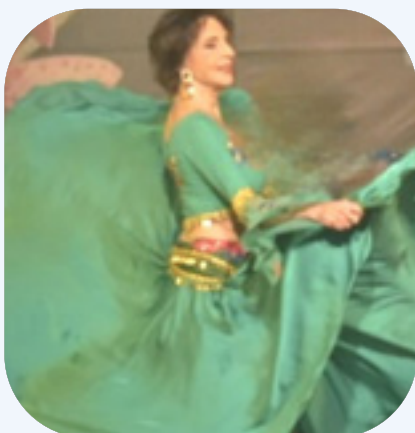
לפני הבישולים, הסידורים והשנ"צ של שישי – מגיע לכם זמן שהוא כולו אנרגיה, שמחה ושחרור. מזמינה אתכם להצטרף אליי לחוויה קצבית, סוחפת ומלאה אדרנלין שתטעין אתכם לכל סוף השבוע! לא צריך לדעת לרקוד – רק לבוא ליהנות, להזיז את הגוף ולשרוף קלוריות עם חיוך ענק. **מתי?** ימי שישי בשעה 08:15 בבוקר (בול בזמן להתחיל את היום!). **איפה?** במרכז חוגים בשדה ורבורג **מה להביא?** בקבוק מים, נעלי ספורט ואנרגיה בשמיים. מחכה לכם על הרחבה!



לפרטים: שקד, נייד: 050-2229225

ריקודי בטן בשדה ורבורג

חולמת לרקוד ריקודי בטן ולא העזת? מוזמנת באהבה להכיר את רזי הריקוד האוריינטלי. לרקוד, לשמוח, להתחבר לעצמך ולנשיותך, לפגוש נשים מקסימות ולהגשים חלום. חגיגה לגוף ולנשמה. מגוון שיעורים מרמת מתחילות, ממשיכות, מתקדמות ולהקה. ליקי מאלה היא רקדנית, כוריאוגרפית ומורה לריקודי בטן כ 20 שנה. בוגרת תואר ראשון של האקדמיה למוסיקה ולמחול, והכשרת מורות למחול מזרחי בווינגייט. מנהלת אומנותית של להקת אלואאן. מתאמנת ומלמדת טאי צ'י ומדריכת פילאטיס. **ימי שני – בשעה 19:00 בחדר חוגים בשדה ורבורג**



לפרטים: ליקי מאלה, נייד: 054-5809021

יוגה אשטנגה בשדה ורבורג

יוגה אשטנגה היא מדיטציה דינאמית אשר מטרתה ניקוי המחשבה, חידוד הריכוז והעצמת היכולת להיות נוכחים בכאן ועכשיו. במיזוג שבין נשימה ותנועה ובין התחזקות ורכות- נחפש איזון בכל שריר ומפרק ונשחרר כאב ונוקשות. האיזון וחופש התנועה מעצימים את הרגיעה והבהירות בכל דבר שאנו עושים. שני השיעורים הראשונים יהיו ללא עלות ויעסקו, בין היתר, בדיוק התנוחות. השיעורים מיועדים לנשים וגברים. מומלץ לקבוע שיעור הדרכה אישי מראש שיעסוק בדיוק התנוחות והתאמתן למתרגל וליכולותיו.

השיעורים יתקיימו בימי רביעי בשעה 19:30

לפרטים: לינדה דברת, נייד: 052-6925292



יוגה אשטנגה/וניאסה דינאמית בשדה ורבורג



הי אני ג'סי, בעלת תואר ראשון במדעי החיים ומתרגלת יוגה מעל 20 שנה. בוגרת קורס מורים ליוגה בהנחיית אייל צ'חנובסקי - התמחות באשטנגה / וניאסה דינאמית לאורך הדרך פגשתי הרבה מורים ליוגה והתפתחה בי התשוקה להעביר הלאה את ה"קסם" הזה. בזמן התרגול ניקח זמן להקשיב לעצמנו וכמו בחיים נתרגל את הגבול בין מאמץ/ הרפייה, שחרור ושליטה. ימי שני 19:30 במקום קסום במושב שדה ורבורג.

לפרטים: ג'סי, נייד: 052-6209567

תנועה לבריאות בשדה ורבורג



סדרת הדרכות המועברות ע"י יעל פוקסברומר פיזיותרפיסטית מוסמכת עם נסיון רב בתחום השיקום האורתופדי, רצפת אגן והתפתחות הילד. עובדת בבי"ח מאיר ובאופן פרטי. כל 4 מפגשים יוקדשו לנושא אחר החיוני לבריאות ותפקוד מיטבי במעגל החיים. כל מפגש ישלב תוכן עיוני שימושי עם תרגול מעשי ויחולקו דפי מידע ותרגילים שילוו אותכם בהמשך. נושאים לדוגמא: שיווי משקל וצפיפות עצם בגיל המבוגר, שיקום רצפת אגן לאחר לידה, שיפור היציבה והקלה על כאבי גב עליון צוואר וכתפיים ועוד...

לפרטים: יעל פוקסברומר, נייד: 054-3311746

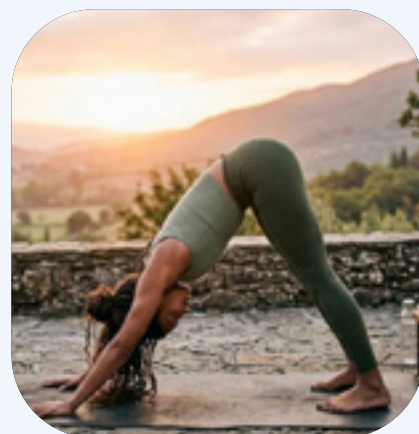
אשטנגה יוגה בגן חיים

מורה לאשטנגה יוגה מעל 20 שנה, מלמדת 3 שיעורים בשבוע. התרגול מתאים לאנשים החל מגיל 16 ומתאים למי שמחפש תרגול פיסי עמוק שיעזור לריכוז, שלוה, גוף פיסי חזק וקל. יוגה כדרך חיים.

בימי שני בשעה: 8:00

בימי שישי בשעה: 8:15

לפרטים: רינת ריינה, נייד: 052-4221020



פלדנקרייז בגן חיים

נעים מאוד, שמי יעל קונש ואני מלמדת ומטפלת בפלדנקרייז מזה 28 שנים. שיעורי הפלדנקרייז הקבוצתיים מיועדים למבוגרים בכל גיל. זהו תרגול תנועתי עדין וקשוב, המשפר את הקלות והנוחות בתנועות היום יום ומלמד אפשרויות תנועתיות חדשות. השיעורים תורמים לתנועה קלה והרמונית, לשיפור הנשימה והיציבה והם מביאים להקלה בכאבים והפחתה של נוקשות ואי נוחות גופנית.

ימי ראשון 18.30-19.15 במושב גן חיים

ימי רביעי 20.00-20.45 בזום

למידע נוסף על השיטה ועלי,

בקרו באתר שלי: [/https://www.yael-kunesch.com](https://www.yael-kunesch.com)

לפרטים: יעל קונש, נייד: 054-3311746



ריקודי שורות בגן חיים

חגיגת ריקודים עם מוזיקה עכשווית ומקפיצה לבני 60+ חוויה כיפית ומיוחדת לגוף ולנשמה, תורמת לקואורדינציה, לחוש הקצב ולחידוד הזיכרון.

בהדרכת מרגלית שמיר,

רקדנית ומדריכת ריקודי שורות לבני 60+.

בכל יום ראשון בשעה 17:00

לפרטים: מרגלית שמיר, נייד: 052-4477018



סטודיו פילאטיס Movetherapy בגן חיים



סטודיו מקצועי לפילאטיס מכשירים, פילאטיס שיקומי, אימוני כוח וטיפול פיזיותרפיה. הוקם בשנת 2011 על ידי תמר צור מנור, פיזיותרפיסטית מוסמכת ומדריכת פילאטיס מכשירים מזה 20 שנה. הסטודיו ממוקם באווירה פסטורלית ומאובזר במכשור המקצועי והמתקדם ביותר הקיים כיום בתחום. הייחודיות של המקום היא בשילוב המופלא של עולם הפיזיותרפיה והפילאטיס. אנו מאמינים כי שיקום מוצלח מורכב מטיפול פיזיותרפיה אקטיבי, המשלב את הידע והטכניקות הטיפוליות עם תרגילים מעולם התנועה והפילאטיס. צוות המקום הוא מנוסה ומקצועי ביותר ומעניק לכל מתאמן ומתאמנת את הדגשים והיחס האישי והמקצועי ביותר. חניה בשפע!

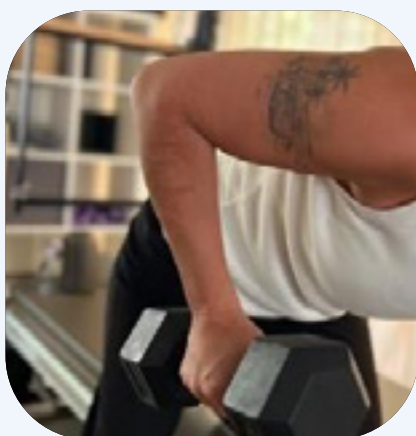
במקום מתקיימים מגוון שיעורים:

- שיעורי פילאטיס פרטיים.
- שיעורים בקבוצות קטנות (עד 8 מתאמנים) המחולקים לפי רמת האימון.
- שיעורי פילאטיס שיקומי המועברים על ידי פיזיותרפיסטים.
- אימוני כוח (עד 6 מתאמנים) לפי רמות, מתאים לכל הגילאים!
- לשיפור כוח, צפיפות עצם ומסת השריר.
- פילאטיס ואימוני כוח לגיל השלישי.

שעות הפעילות:

א' - ה' בין השעות 07:00-22:30 , ו' 08:00-12:00

לפרטים: תמר צור מנור, נייד: 052-8686558



ביודנסה - ריקוד החיים בגן חיים

הביודנסה זו שיטה שמשתמשת בתנועה, ריקוד, משחק, מגע, מוזיקה ואינטראקציה בין המשתתפים על מנת ליצור חוויה ייחודית של הקשבה ללא מילים שמניעה תהליכים שפועלים עמוק בגוף, ברגש ובחיים. זוהי שיטה בינלאומית להתפתחות אישית ואנושית באמצעות: מוסיקה, תנועה, וקבוצה. הקבוצה היא תהליכית. אין צורך לדעת לרקוד רק להגיע כמו שאתם לחוות את החיים ולהיפתח לעוד דרכים כדי לחיות טוב.

המפגשים מתקיימים בימי שני בשעה 19.00 בבית העם בגן חיים

לפרטים: אורנה קדוש, נייד: 054-3451154



יוגלאטיס לגיל השלישי בשדה ורבורג



ריס פריבר- מאמנת כושר שיקומי המתמחה באימון אנשים בני 60+ לשמירה על עצמאות, בריאות ואיכות חיים לאורך השנים. משלבת באימוניה כוח, שיווי משקל, קואורדינציה ותנועה כדי להפחית כאבים, לחזק את הגוף ולשפר את התפקוד היומיומי. תחום התמחות נוסף שלה הוא עיכוב תהליכי ירידה קוגניטיבית באמצעות שילוב של פעילות גופנית ותרגילי מוח, כולל עבודה עם אנשים המתמודדים עם פרקינסון, אלצהיימר וגורמי סיכון נוספים. המטרה אינה רק להאריך את החיים, אלא להאריך את השנים שבהן האדם נשאר פעיל, עצמאי ובטוח בעצמו. אפשר להתבגר בכבוד, להפחית את הסיכון לנפילות, לכאבים ולתלות באחרים, ולבנות גוף חזק ומוח פעיל בכל גיל.

לפרטים: ריס, נייד: 050-5882887

NIA בצופית



NIA ריקוד הוליסטי חווייתי המשלב עקרונות מעולם המחול, אומנויות הלחימה ואומנויות הריפוי. ריקוד במרחב מאפשר עם מוסיקה מכל הסגנונות, שיפור כושר גופני וחיבור בין גוף לנפש.

בתרגול השבועי בסטודיו שלנו בצופית תקבלי:

- חיבור פנימי
- חיווטים חדשים למוח
- עבודה על 13 מפרקים עיקריים בגוף
- הכנסת אנרגיה חדשה לגוף ולנשמה
- אין צורך בניסיון קודם, מתאים לכל גיל. בואי כמו שאת לחוות את קסם ה- NIA השאירי פרטים בווטסאפ ונחזור אליך.

ימי ראשון ב-20:15 וימי שישי ב-09:40

לפרטים: שרון שייר, נייד: 050-8770894

פילאטיס מזרן ואימון כוח בצופית



הגוף שלך משתנה באזור גיל המעבר וגם הדרך שבה כדאי להתאמן. האימון הוא הזדמנות לחזק את הגוף, לשפר את ההתמודדות עם סטרס, לשפר את מסת השריר וצפיפות העצם, ולהרגיש חזקה מאוזנת וחיונית יותר ביום-יום. בסטודיו שלנו בצופית, תוכלי ליהנות משילוב ייחודי של פילאטיס מזרן ואימון כוח בקבוצות קטנות.

- הפילאטיס מחזק ומשפר יציבה, נשימה, שליטה בתנועה ושיווי משקל.
- אימון הכוח מסייע בשמירה ובבניית מסת שריר, בחיזוק העצם ובשיפור התפקוד היומיומי.

רוצה להרגיש חזקה, יציבה ואנרגטית יותר?
לפרטים ונחזור אלייך בווטסאפ: 054-6301579

מפגשי מדיטציה ומינדפולנס בשדה ורבורג

בהנחיית קרן פטאל, פסיכולוגית קלינית מומחית, מתרגלת בודהיזם מעל 20 שנה ומפתחת גישת "השבת האמון".

מרחב שבועי לעצור, לנשום ולהתחבר פנימה, להיעזר בתרגול מדיטציה לצורך ויסות העולם הרגשי, הפחתת עומס ומתח, חיזוק היציבות, הנוכחות והאמון פנימי.

במפגשים, שיתקיימו אחת לשבועיים, נשלב מדיטציות מסוגים שונים עם כלים מעולם הפסיכולוגיה וחוכמת הבודהיזם – באופן פשוט ויישומי לחיי היומיום.

מתאים למתחילים ולמתרגלים מנוסים.

לפרטים: קרן, נייד: 050-6338233



סטודיו ליוגה ויוגה תרפיה בצופית



יש בית ליוגה ויוגה תרפיה בצופית - מגוון סגנונות בסטודיו אחד אתן.ם מוזמנות.ים מאוד להכיר את הסטודיו שלי בצופית. שמי רויטל ארבל, אני מורה ליוגה ויוגה תרפיסטית מוסמכת מעל עשור ואיתי בסטודיו נמצאות עוד 5 מורות נפלאות שמלמדות האטה יוגה, יוגה נשית, ויניאסה, יוגה תרפיה ואיינגר יוגה.

מוזמנות.ים לדבר איתי לפרטים על השיעורים, סדנאות העמקה ועל כל מה שתרצו לדעת.

רוצה להרגיש חזקה, יציבה ואנרגטית יותר?

לפרטים: רביטל ארבל, נייד: 054-9809663

בקרו גם באתר: [/https://revitalarbel-yoga.co.il](https://revitalarbel-yoga.co.il)

ריקודי עם בצופית

בואו לרקוד איתנו ולהנות מריקודים של פעם וריקודים חדשים! לעשות איתנו כושר וגם לשיר ולחייך. יש לנו קבוצה מקסימה וחוג ביתי באווירה מקסימה ועל הדרך גם בריא לצפיפות ובניית העצם וגם התעמלות אירובית מהנה!

לפרטים: מירב בן סימון, נייד: 050-7410088



רב גילי

אומנות, יצירה ספורט והעשרה



כושר קבוצתי בשדה ורבורג

עומר ליפשיץ, מאמנת כושר מוסמכת וסטודנטית לספורטתרפיה, מזמינה אתכם להצטרף לאימוני כושר בקבוצות קטנות באווירת המושב. האימונים מתאימים לנשים, גברים ובני נוער בכל רמות הכושר, ומשלבים אימוני כוח, HIIT פונקציונליים וריצה באווירה מקצועית, אישית ומהנה. אימוני בוקר וערב מתקיימים לאורך כל השבוע. לקבלת מערכת השעות המלאה,

לפרטים: עומר ליפשיץ, נייד: 050-7954902

טניס בשדה ורבורג

לתלמידי כיתות א'-י"ב
מחפשים פעילות ספורטיבית, מהנה ומאתגרת?
בואו להצטרף לחוג טניס עם אימונים מקצועיים,
חוויתיים ומותאמים לגיל ולרמה האישית!
• פיתוח כושר גופני, קואורדינציה וביטחון עצמי
• קבוצות קטנות ואווירה תומכת
• מאמנים מוסמכים ומנוסים
האימונים מתקיימים בימי ימי ראשון, רביעי וחמישי
ילדים ונוער 15:15-19:00
מבוגרים 19:00-21:00



מספר המקומות מוגבל – מהרו לשריין מקום!

לפרטים: רון, נייד: 054-5494605

אמיר, נייד: 052-3236675



ספריית גן חיים

הספרייה שלנו פתוחה בימי שלישי בין השעות 17:00-18:00. ומזמינה את כל תושבי המושב להגיע לעיין, לשאול ולהחליף ספרים. במקביל מתקיימת במקום גם פינת קפה לוותיקים – זמן נעים למפגש, שיחה וקפה. נשמח לראות את כולם! לפרטים: גלי ראובני, נייד: 054-8133036, הדיה שוסטר, נייד: 052-2243556

ספריית צופית

הספרייה פתוחה מידי יום רביעי בין 17:00-18:30 בבית התרבות ברחוב הקשת. הספרייה זמינה, ללא תשלום, לתושבי צופית. לכל המעוניינים עומדת בכניסה לבית התרבות כוננית עם מגוון ספרים למסירה. במהלך השנה, עורכת הספרייה שעות סיפור לקטנטנים. לפרטים: אבישג – 054-6266799 ענת, הועד המקומי – 054-6502353 נירה דנציגר – 054-4609567



ספריית שדה ורבורג

בואו להנות מחווית הקריאה!! בספרייה שלנו הרבה ספרי קריאה לילדים, נוער ומבוגרים. תוכלו למצוא בה מבחר ספרים מכל הסוגים: גם ספרים מוכרים ואהובים לצד ספרים חדשים ספרות מתורגמת לצד סופרים ישראלים. אנו משתדלים לחדש ולעדכן כל הזמן את הספרים שלנו. ספרים לתרומות מתקבלים בברכה אך בתיאום איתנו בבקשה. השנה ישתנו יום ושעות הפתיחה של הספרייה. והיא תהיה פתוחה בימי שני בשעות 17:00 עד 19:00 ניפגש בסיפריה אורה, דבי, אפרת ואילת. לפרטים: אילת, נייד: 054-4525540





כפר מנגן בשדה ורבורג

כפר מנגן הינו מרכז מוזיקה בשדה ורבורג הפועל כבר 20 שנה למען תושבי הכפר. מלמדים בו צוות מורים לכלי נשיפה (סקסופון, קלרינט, חליל צד, חצוצרה) לפסנתר, תופים, גיטרה, הרכבים ועוד. המרכז עובד כל השבוע מהבוקר עד הערב, הלימודים במרכז מוזיקה מתאימים לילדים מגיל 5 וגם למבוגרים.

לפרטים: יפים טורצ'ינסקי, נייד 054-4417317

"משחקים עסקים" בשדה ורבורג

האם יש לכם את מה שצריך כדי לנצח? תשכחו מכל מה שידעתם על עסקים! תכנית "משחקים עסקים" מזמינה אתכם לזירה האמיתית: סימולציה עסקית מתקדמת שבה אתם אלו שמקבלים את ההחלטות!

הצוות שלכם ינהל חברת אופני הרים בשוק תחרותי שמשתנה בכל רגע. האם תבחרו באסטרטגיית שיווק אגרסיבית? תתמחרו נמוך כדי לכבוש את השוק? או שתשקיעו בפיתוח טכנולוגי שישאיר את כולם מאחור?

כאן, כל החלטה שלכם קובעת אם תסיימו ברווח או בהפסד, תובילו את השוק או תישארו מאחור והכל בסביבה מהנה, מלמדת, תחרותית ומלאת אדרנלין. דרך המשחק נלמד איך עובדים עסקים, נפתח חשיבה עסקית, עבודת צוות, מנהיגות וקבלת החלטות בתנאי אי ודאות.

על המנחה: אביב שי, יועץ פיננסי לעסקים ולשעבר מנהל כספים בכיר באינטל בישראל ובארה"ב. מתמחה בהנגשת עקרונות פיננסיים מורכבים בצורה פשוטה וישימה.

למי זה מתאים? מגיל 17 מעלה. אפשר להצטרף כקבוצה או כיחידים. אין צורך בידע מוקדם - רק בסקרנות, חשיבה יצירתית ורצון ללמוד... ולנצח!

מתי? ימי ראשון (פעם בשבועיים) בשעה 19:00 מיקום: [יקבע ע"פ גודל הקבוצה] משך התכנית: 4 חודשים.

לפרטים: אביב שי, נייד: 054-7885381





פיתוח קול ושירה בשדה ורבורג

שיעורי פיתוח קול מקצועיים למבוגרים ולנוער (מגיל 12 ומעלה). במפגשים נחקור ונגלה את הקול הייחודי שלכם ונתרגל טכניקה קולית בריאה. נעבוד על נשימה, הרחבת המנעד, הגשת שיר ושירה מתוך ביטוי אישי, שחרור והנאה. הלמידה היא במתכונת יחידנית, באווירה מעצימה ומותאמת אישית לקצב שלכם.

לפרטים: הילה אריאלי הורביץ, נייד 052-8336779



סדנאות אמן בשדה ורבורג

מחפשים הפסקה מהשגרה וזמן לעצמכם? בואו ליצור, ליהנות ולצאת עם מוצר מעוצב לבית אין צורך בניסיון קודם! סדנת אמן ליצירת לוכד אור אמנותי קינטי (Sun-Catcher) סדנת גבס פולימרי: יצירת כלי דקורטיבי לבית בטכניקת טרצו. סדנת אפוקסי (רזין): משחק מהפנט של צבע, שקיפות וברק ליצירת פריט אומנות ייחודי. ניתן להרשם לסדנה אחת בלבד או לכל שלושת הסדנאות במחיר מופחת. הסדנאות מתקיימות בשדה ורבורג. מספר המקומות מוגבל!

לפרטים: טל דקורס, נייד 054-4822621

חוג פינג פונג שולחן בשדה ורבורג

החוג מתקיים בבית העם בכל יום שני 09:00-10:00 פתוח לכל מי שרוצה ליהנות משעה של המשחק האהוב על כולם.

לפרטים: חיה, נייד: 054-5773783.





מכללת הדרים בשדה ורבורג

מכללת "הדרים" הינה מכללה איזורית לחבר הוותיק, המהווה מרכז תרבות ומוקד משיכה לשוחרי הידע והתרבות. המכללה משמשת בית חם למפגשים חברתיים לאוכלוסיית ותיקי דרום השרון.

הרצאות ממיטב המרצים בתחומי דעת ותוכן מגוונים על קפה ומאפה.

ימי שני ורביעי בשעות 10:45-12:00

התעמלות בריאותית

ימי שני ורביעי 8:45-9:30, 9:30-10:15



חוג צ'י קונג

אומנות גוף הוליסטית -הזרמת אנרגיה- מדיטציה בתנועה. שיטה זו ידועה כמשפרת את הבריאות, משלבת יציבה, תנועה, נשימה ומדיטציה.

יום ראשון בבוקר 8:30-9:30

חוג פיסול ועיצוב בעיסת נייר

בואו להתנסות בעיסת נייר, חוויה מרגיעה המציתה את הדמיון והיצירה. נלמד טכניקות בשימוש בנייר ובעיצובו.

יום חמישי בבוקר 10:00-12:30

לפרטים: רינת וסרמן, נייד 054-7552919